



**Alle Società
Iscritte ai Campionati di
UNDER 12 4VS4**

Como 28 / 10 / 2024

e.p.c. U..C. Attività Periferica
C.O. Gare Nazionale
C.R. L.
C.Q. R.
C. Q. T. Como
C. T. Arbitri
C. T. Allenatori

Prot. N°16 / **24-25** / **CTOG**

Oggetto:

**ATTIVITA' PROMOZIONALE
UNDER 12 Mista 4vs4 2024/25**

Con la presente si invia alle Società interessate il regolamento relativo all'attività promozionale di categoria in oggetto.

<u>Limiti di età</u>	atlete nate/i negli anni 2013-2014-2015-2016 Non sono ammessi atleti che partecipano alla fase invernale dell'under 12.
<u>Categorie di gioco</u>	Maschile, femminile e miste
<u>Attività</u>	Cinque concentramenti: 24 /11/2024 Palestra di Cagno dalle 15.00 alle 17.00 01/12/2024 Palestra di Montesolaro dalle 10.00 alle 12.00 (2 campi a disposizione, max 6 squadre per campo) 15/12/2024 ALBERO DI VOLLEY a Cagno 12/01/2024 Palestra di Appiano Gentile dalle 15.00 alle 17.00 26/01/2025 Palestra di San Fermo della Battaglia dalle 10.00 alle 12.00. 2/02/2025 Palestra di Cadorago dalle 10.00 alle 12.00.
<u>Durata incontri</u>	Verranno svolti dei set da 10 minuti ciascuno.

<u>Misure del campo</u>	6 x 12 mt
<u>Altezza rete</u>	mt. 1,95
<u>Pallone di gara</u>	<p>Obbligo l'utilizzo del pallone specifico</p> <p>Mikasa 123L Molten Volleyschool</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<i>Norme Tecniche</i>	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Battuta obbligatoria dal basso</u> con oscillazione del braccio sul piano sagittale (per basso in avanti). 2. Ogni giocatore effettua <u>tre</u> servizi consecutivi a dispetto di chi ha fatto il punto. 3. La palla <u>può</u> essere fermata una sola volta, o sul primo o sul secondo tocco, il terzo tocco è sempre diretto.

CONTATTI:

Palestra di Cadorago, via Dante.

Responsabile da contattare per iscrizione: Roberto Botta n. cell 3383743357 – mail:
olimpiavolleycadorago@gmail.com

Palestra di Cagno, via Brella

Responsabile da contattare per iscrizione: Tomasina Frangi n.cell 3396115083 – mail:
pallavolo@polisportovaintercomunale.it



COMITATO TERRITORIALE
C O M O

Palestra di San Fermo della Battaglia, via Lancini

Responsabile da contattare per iscrizione: Irene Rella n.cell 3331941998 – mail:

irenerella1@virgilio.it

Palestra di Appiano Gentile, via xxv aprile

Responsabile da contattare per iscrizione: Manuela Di Turi n. cell 3665244786 – mail:

info@appianovolley.it

Palestra di Montesolaro, via alle Muselle

Responsabile da contattare per iscrizione: Chiara Frigerio n. cell 3290098228 – mail:

pallavolo@gsmontesolaro.it

TERMINE ISCRIZIONI: il giovedì antecedente alla domenica del concentramento a cui si vuole partecipare

La Commissione Scuola e volley S3 è contattabile al seguente indirizzo:

minivolley.como@federvolley.it

ed al seguente recapito telefonico: **3 2 9 0 0 9 8 2 2 8**

F. I. P. A. V
Commissione Scuola e
Volley S3
Chiara Frigerio

F. I. P. A. V
Comitato territoriale di
Como
IL PRESIDENTE
Lucio Amighetti

(firmato in originale)